

Šolska športna transverzala po šolskem okolišu OŠ Spodnja Idrija



Foto: Marko

PROMOCIJA ZDRAVJA NA DELOVNEM MESTU

MARKO FINK

OŠ SPODNJA IDRIJA, 22. 2. 2021

Pozdravljeni!

Pred vami je Šolska športna transverzala, ki poteka v šolskem okolišu naše šole. Vabimo vas, da preživite prosti čas v čudoviti naravi.

Želimo vam lepo popotovanje v kraje iz katerih prihajajo v šolo naši učenci.

Srečno pot!

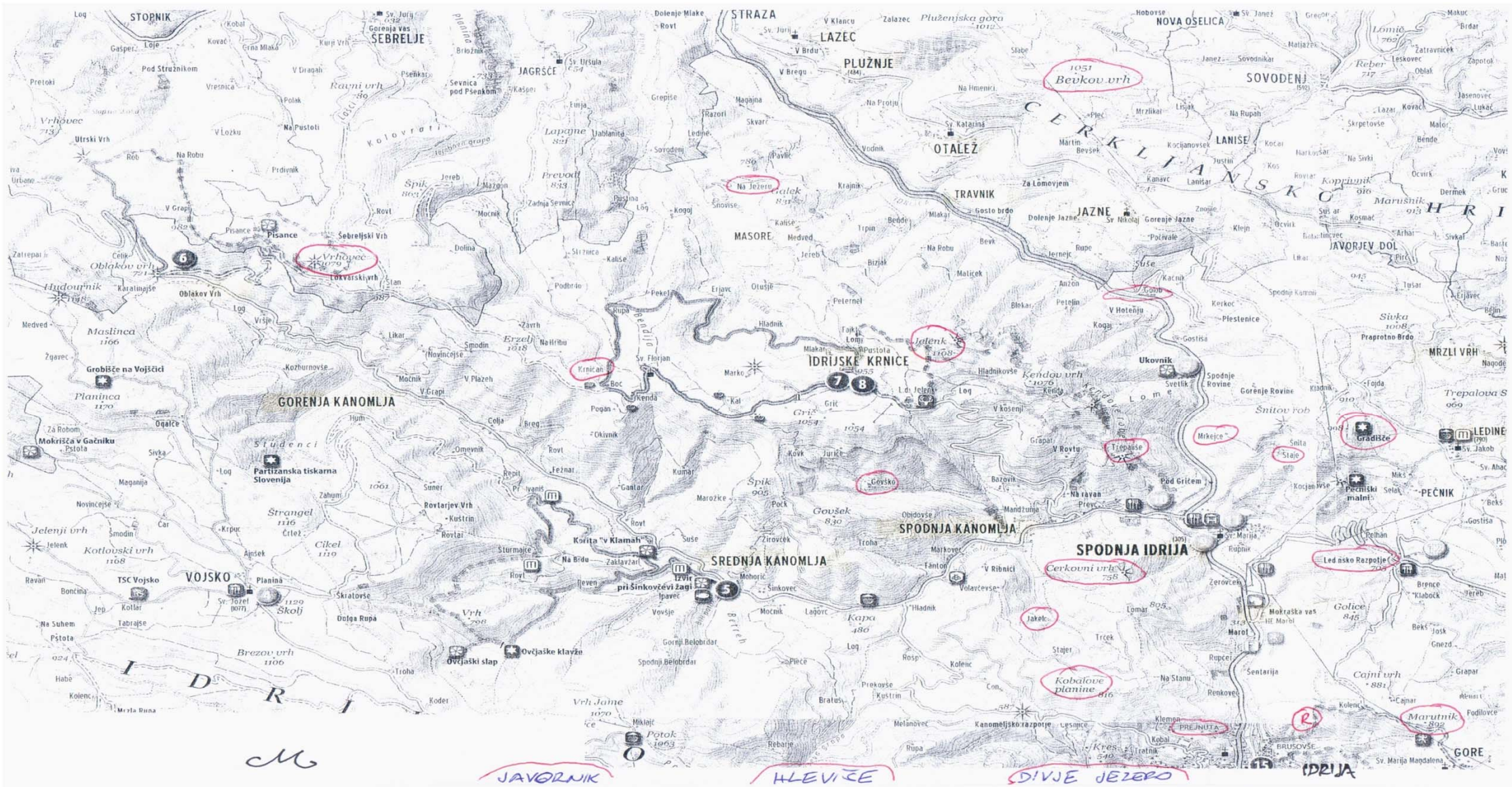
Foto: Marko



1. Cilji

- a. Spoznavanje šolskega okoliša OŠ Spodnja Idrija, naravnih lepot, načina življenja. Osnovno šolo Spodnja Idrija obiskujejo učenci iz krajev Spodnja Idrija, Spodnja, Srednja in Gorenja Kanomlja, Oblakov Vrh, Krnice, Masore, Otalež, Jazne, Plužnje in Lazec ter iz krajevnosti Ledine (glej 3. Zemljevid ŠO-šolski okoliš).
V šolsko transverzalo smo dodali še nekatere zanimive izletniške točke, ki so izven šolskega okoliša.
- b. Gibanje v naravi, skrb za zdravje, utrjevanje družinskih vezi
- c. Izbira primerne opreme za gibanje v naravnem okolju v vseh vremenskih pogojih in letnih časih (**primerna obutev za hojo po gozdu in travniku, uporaba gorskega kolesa, uporaba opreme za turno smuko, tek na smučeh, sankanje, kajak, veslanje na surfu, kanjoning, padalstvo, letenje z zmajem, bivanje v naravi...**)

2. Zemljevid ŠO



3. Naloge:

- a. Obisk določenih krajev, vrhov, razglednih točk v šolskem okolišu
- b. Vpis datuma in načina potovanja v zbirni karton (glej „4. Zbirni karton“)
- c. Vris (kaj pravi pravopis?) prehojene poti na zemljevidu (glej „5. Zemljevid ŠO s potmi“)
- č. Izbira, priprava in uporaba primerne opreme za izbrani način potovanja in poznavanje pravil za varno potovanje. Primer spletne strani o varni hoji po gozdu:

<https://www.gozd-les.com/obisk-gozda/varna-hoja-po-gozdu/tehnika-hoje>

Za nasvet lahko vprašate tudi športnega pedagoga na vaši šoli 😊 in sodelavce, ki imajo znanje in izkušnje (Matej,...)

4. Zbirni karton

Avtor: Rudi
Velikonja,
ideja: Marko

IME IN PRIIMEK:

RAZRED:

ŠOLSKA ŠPORTNA TRANSVERZALA		
1 JELENK		2 STAJE
3 TRAPALIŠE	4 KANOMELJ. Klavže	5 GRADIŠČE
6 CERKOVNI VRH	7 RUDNISKI DIMNIK	8 DIVJE JEZERO
9 MRKEJCE	10 VOKOVNIK PR GOLOBU	11 BEVKOV VRH
12 SIVKA MRZLI VRH	13 JAVORNIK	14 VOJSKO
15 OBLAKOV VRH	16 LOKVARSKI VRH	17 HLEVIŠE
18 MARUTNI VRH	19 ZAGODOV VRH	20 PO SVOJI ŽELJI

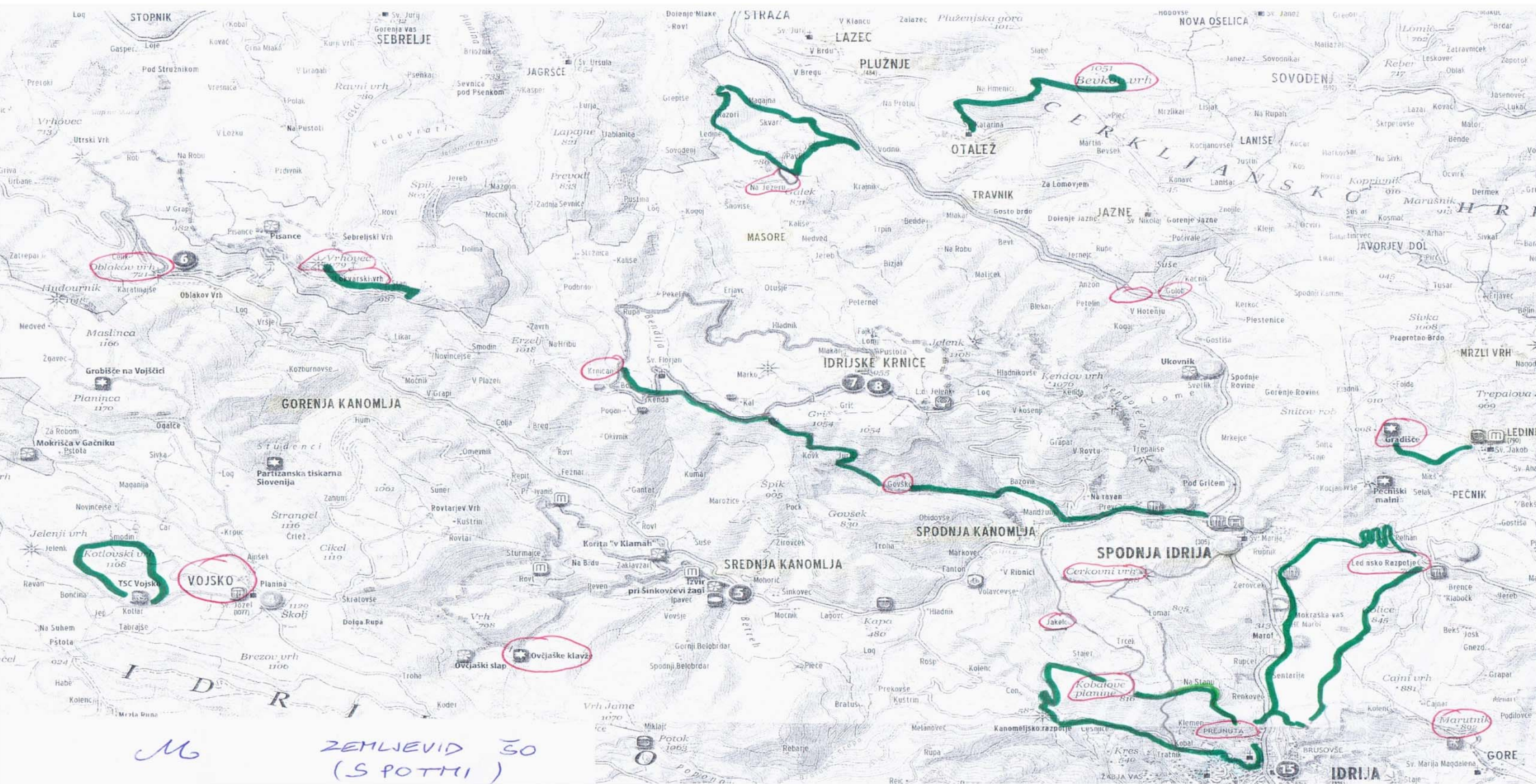
5. Kriterij uspešnosti

Nalogo ste uspešno začeli in naredili takrat, ko:

- a. obiščete prvi izbrani kotichek in pošljete sliko in kratek opis poti v teamse
- b. v določenem času (po dogovoru), obiščete še druge kraje, narišete poti v zemljevid in oddate zbirni kartonček.

Nagrada: čudovit dan, zdrave misli in telo, pa še kaj se bo našlo.

6. Zemljevid ŠO s potmi (primer)



„Vse je ena sama izginjajoča belina,
le odtenki senc ločijo stopinje, kjer sem hodil.
Veter počasi briše drobne sledi drobnega človeka,
in ko bom sestopil, jih bo zasul s snegom
in nove poti bodo prekrile spomine.
Zato bi rad trenutek še posedel na vrhu
in sam sredi slepečih obzorij prelistal knjigo,
ki jo nosim s seboj.“

Nejc Zaplotnik, Pot



Foto: Marko